

Guatemala, 31 de octubre de 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho.

Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnicos No. 2023-2018 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial No. 497-2018 correspondiente al mes de octubre del año 2018 y para el cobro de mis honorarios estoy presentando la factura serie "D" No. 000019.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la Dirección de Áreas Sustantivas para la disciplina de levantamiento de pesas.
- b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo, convocadas por la Dirección de Áreas Sustantivas.
- e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos para un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de Áreas Sustantivas le asigne.
- h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de los centros deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que pueda ser impartida en las Academias de los Centros Deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objeto de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las Academias de los Centros Deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- k. Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la Dirección de Áreas Sustantivas realice.
- l. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje de la disciplina que enseña.

RESULTADOS OBTENIDOS

- a. Se apoyó en la actividad de celebración del día del Niño en el Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- b. Se logró motivar a jóvenes a incorporarse a la práctica del ejercicio con pesas y así buscar en el deporte salud física y mental.
- c. Se realizó rutinas variadas para desarrollo muscular y acondicionamiento físico, logrando integrar a muchos jóvenes a la disciplina del ejercicio diario.
- d. Se brindó entrenamientos a principiantes, intermedios y avanzados, con el objetivo que cada uno en su nivel mejore su rendimiento.
- a. Se apoyó como facilitador y animador a muchas personas, brindándoles asesorías en dieta y ejercicios acordes a sus necesidades personales.
- b. Se apoyó en el desarrollo de lineamientos para la disciplina de levantamiento de pesas creando planes de entrenamientos con distintos objetivos, algunos de ellos para crear fuerza y masa muscular y otros para la pérdida de peso.



Pietro Estuardo Zea Lobos



Arq. María José Valdéz Pineda
Jefe de Centros Deportivos
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
V.O.B.